

La saporita

Scritto da Jalila

Mercoledì 03 Agosto 2011 23:11

La saporita (verdura in vasetto)

ingredienti:

500 gr di fagiolini

500 gr cipolla tropea

500 gr carote

500 gr di peperoni gialli e verdi

500 gr di cavolfiore

500 gr di sedano

mezzo litro di olio d'oliva

mezzo litro di aceto

2 cucchiaini di sale grosso

prezzemolo

aglio



esecuzione:

- mondare la verdura e tagliarla a pezzi e asciugarla con un canovaccio
- unire in una pentola l'olio, l'aceto e il sale portando tutto ad ebollizione a questo punto aggiungere in q
- TEMPO DI ESECUZIONE 15 MINUTI
- AL TERMINE SPEGNERE E LASCIARE TUTTO NELLA PENTOLA PASSARE AD INVASARE A FRE

BUON APPETITO